



Sunčani breg



Apartmani
Banja Vrdnik



Yoga



Sunčani breg

Promotivni paket - Program Pet iskoraka

Namenjen je da vas podmladi, ojača, vrati osmeh na lice i sjaj u očima i to za samo pet dana. Šesti dan nastavljate sigurnije da koračate putem koji ste izabrali svojom voljom i punim plućima. Za sve ovo vam je potrebno samo malo dobre volje i mi tu volju nagrađujemo sa dva dana besplatnog programa i besplatnog smeštaja u apartmanima Sunčani breg u Banji Vrdnik.

Program se sastoji od:

- Smeštaja na bazi 5 noćenja (od nedelje do petka) u apartmanima 2+1 ili 4+4 Sunčani breg u najlepšem delu Banje Vrdnik.
- Pet iskoraka ka zdravlju, harmoniji tela, duha i uma, tretman Shiatsu ili Yumeiho kotsuban masaže jednom dnevno (5 dana) u trajanju od 1:15 minuta sa sertifikovanim Yumeiho praktičarima.

Yumeiho fizikalni tretman je naziv za terapijsku metodu zasnovanu na prirodnom načinu isceljenja u kojoj glavnu ulogu čine ruke terapeuta. Yumeiho se sastoji od više postupaka koji uključuju specifičnu masažu i pritisak, te mobilizaciju zglobova, koji se sprovode na jedinstven način.

Glavni cilj Yumeiho manualnog tretmana je ispravljanje položaja karličnih kostiju, sakralne i trtične kosti, zglobova kukova, pravilno postavljanje kičmenog stuba i rasterećenje mekih tkiva, a sve u svrhu podsticanja autoterapeutskih snaga organizma.

Shiatsu je tradicionalna i vrlo blagotvorna tehnika koja koristi pritisak na akupunkturne tačke da bi se uravnotežila telesna energija i poboljšalo opšte zdravstveno stanje organizma. Ova tehnika podrazumeva pre svega preventivno delovanje na energetske kanale i akupunkturne tačke na njihovom putu povezane sa telesnim organima i njihovim psihofizičkim funkcijama, sa ciljem uspostavljanja zdravog, uravnoteženog protoka energije kroz sve delove tela.

Cena paketa po osobi: umesto 22500 samo **11900** dinara

(u apartmanu 2+1 minimum dve osobe

u slučaju korišćenja apartmana od strane samo jedne osobe doplata za paket 4500 din)

(u apartmanima 4+4 minimum tri osobe)

YOGA u najlepšem delu Banje Vrdnik

Sunčani breg je mesto vredno izuzetne pažnje, po svom položaju, prirodnom nenarušenom ambijentu u najlepšem delu Banje Vrdnik, mir i čistoća vazduha su idealni uslovi za praktikovanje yoge, za sve ostalo su se pobrinuli sertifikovani instruktori yoge i prijatno osoblje luksuznih apartmana.

Praktikovanje yoge u kamernim uslovima sa individualnim pristupom u malim grupama je posebno iskustvo koje vam nudimo.

Za yoga praktičare nije potrebno puno reči, a za one koji se do sada nisu sreli sa najstarijom civilizacijskom tekovinom o spoznaji celokupnog ljudskog bića, ovo je pravo vreme koje možete da posvetite samo sebi na lepom mestu u čistom prirodnom okruženju.

Naučimo kako da poboljšamo svoje zdravlje i vitalnost, dostignemo unutrašnji mir i sklad sa svetom u kojem živimo, baveći se svakodnevno jednostavnim tehnikama relaksacije i potpunog energetskog obnavljanja, kako da se posvetimo najvažnijoj životnoj funkciji - disanju praktikovanjem drevnih, izbalansiranih i nadasve učinkovitih tehnika disanja.

Uz sve to, niz praktičnih saveta o jednostavnim zdravim svakodnevnim navikama, vežbanju i ishrani, preventivnim tehnikama čišćenja disajnih puteva i celog organizma...

- Ponuda podrazumeva smeštaj na bazi 5 noćenja (od nedelje do petka) u udobnim apartmanima 2+1 ili 4+4, svakodnevne jutarnje yoga aktivnosti kako bi na najbolji način pokrenuli energiju u sebi i započeli dan sa radošću.

Cena po osobi: umesto 10500 samo **6900** din

(u apartmanima 2+1 minimum dve osobe

u slučaju korišćenja apartmana od strane samo jedne osobe doplata 4500 din)

(u apartmanima 4+4 minimum tri osobe)

CENOVNIK USLUGA MYC MIMI OM

| | YUMEIHO tretman | SHIATSU tretman |
|----------------------|------------------------|------------------------|
| cena po cenovniku | 3690 | 3690 |
| cena sa popustom* | 2100 | 2100 |

*Cena iskazana za goste Apartmana Sunčani Breg

Trajanje tretmana 1 i 15 min.